

Un Nuevo Estudio en Varios Países Sobre la Dureza del Agua

Los resultados para la salud será lanzado el 21-22 de Enero de 2008

Introducción

En una reunión de expertos de la OMS en 2006 se revisó el posible efecto protector del agua dura contra las enfermedades cardiovasculares, y se recomendó llevar a cabo varios estudios para examinar los resultados para la salud en poblaciones que habían experimentado un cambio en la dureza de su suministro de agua potable. Como respuesta, la OMS estará llevando a cabo una reunión del 21 al 22 de enero de 2008 para lanzar un estudio coordinado en varios países (con un protocolo común), y está invitando a aquellos participantes que podrían estar interesados en iniciar estudios en países individuales. **Nota:** la OMS no está proporcionando ningún apoyo financiero para los estudios en sí de distintos países.

Resumen

Durante los últimos cincuenta años, se ha generado un amplio volumen de literatura que examina la posible asociación entre la dureza del agua potable y sus efectos en la salud. En abril de 2006, la OMS organizó una reunión de expertos para repasar el posible efecto protector del agua dura contra enfermedades cardiovasculares. Una recomendación clave que surgió de esta reunión fue la necesidad de examinar las posibles alteraciones en resultados para la salud en aquellas poblaciones que habían experimentado un cambio notable en la dureza de su suministro de agua potable. Con este propósito, la OMS coordinará el trabajo internacional para investigar los cambios en la dureza del agua potable, calcio o magnesio en comunidades, y los posibles resultados para la salud. Para apoyar este proceso, la OMS estará llevando a cabo una reunión para establecer un protocolo común para este estudio internacional, para que los resultados puedan ser combinados y analizados. Para lanzar este proceso, el Reino Unido ha accedido a proporcionar un protocolo preliminar para discusión, el cual ya ha sido implementado para examinar este tema detalladamente en Inglaterra y País de Gales. La OMS está ahora invitando expresiones de interés de países que deseen participar en este estudio y que estarían interesados en participar en la reunión antes mencionada.

Antecedentes y fundamentos

Aproximadamente hace 50 años, se publicaron los primeros documentos que sugerían una asociación inversa entre la dureza del agua potable y la mortalidad a causa de enfermedades cardiovasculares. Desde entonces se han publicado muchos estudios que investigan esta asociación general en varias naciones. Sin embargo, aún continúa el debate sobre la pregunta básica de si el consumo de agua dura nos

Nota de la Editora: Al momento de imprimirse este número, la OMS publicó el siguiente enunciado; tome nota de la fecha límite para participar. Visite el Sitio de Internet de la OMS para obtener la información más reciente sobre este importante tema; un nuevo estudio que se llevará a cabo en varios países sobre la dureza del agua y los resultados para la salud será lanzado el 21-22 de enero de 2008 y la participación está abierta a aquellos grupos/países interesados.

www.who.org

protege contra la mortalidad a causas de enfermedades cardiovasculares.

Un ímpetu para reconsiderar este tema incluye algunos sucesos modernos tales como el aumento en el uso de agua desalada para el consumo de agua potable y el potencial de modificación del contenido de minerales. Se reconoce que si la asociación inversa que existe entre la dureza del agua potable y la salud cardiovascular es causal, hay amplias implicaciones para la salud pública.

Reunión de expertos y brechas de conocimientos

Un reciente repaso sistemático de los estudios que examinan los aspectos de la dureza del agua potable y enfermedades cardiovasculares concluyó que una proporción comparativamente pequeña de los estudios publicados era de alta calidad, pero había evidencias para apoyar un efecto protector. Posteriormente a la presentación de este repaso durante el Simposio Internacional de los Aspectos de Salud del Calcio y Magnesio en el Agua Potable llevado a cabo en Baltimore (Abril 2006), un grupo de trabajo de expertos de la OMS aceptó que existía evidencia a favor de la hipótesis sobre la dureza del agua en general, y en particular en lo que se refiere a las concentraciones de magnesio. Sin embargo, no se consideró que la evidencia fuera definitiva, y se identificaron varias brechas de conocimientos y se identificaron áreas que requieren investigación.

Una recomendación clave que surgió de la reunión de expertos fue la necesidad de contar con estudios epidemiológicos bien diseñados para elucidar las implicaciones a la salud del calcio y el magnesio presentes en el agua. De aquí salió la recomendación de llevar a cabo "estudios de intervención comunitaria", en los cuales las comunidades que habían experimentado un cambio notable en las concentraciones de parámetros presentes en el agua potable fueron examinadas para determinar los cambios correspondientes en resultados para la salud.

Reino Unido – Estudio de Ejemplo

En Inglaterra y País de Gales el suministro de agua potable pública es a través de compañías privadas que son reguladas por el "Drinking Water Inspectorate (DWI)" (Oficina de Inspección del Agua Potable). En colaboración con el DWI, investigadores de la Universidad de East Anglia se pusieron en contacto con cada compañía para determinar si había habido algún cambio notable en la dureza del agua potable suministrada a cualquiera de las comunidades dentro de su área de suministro. Las razones típicas para un cambio notable en la dureza incluyeron un cambio de agua de origen o la introducción/cese de alguna

práctica de suavizado del agua. Se obtuvieron datos anónimos de mortalidad de individuos a través de la Oficina Nacional de Estadísticas, incluyendo género, edad al morir, fecha de defunción, causas de defunción, y código postal de su última residencia. El código postal les permitió a los investigadores obtener una referencia geográfica para cada individuo, permitiendo de tal manera identificar todos los casos de mortalidad que ocurrieron dentro de las áreas del estudio.

En breve, al identificarse un área de cambio, se utilizaron programas de SIG para delinear dicha área e identificar todos los casos de mortalidad que ocurrieron dentro de la misma. Se colectaron datos de mortalidad para todas las causas y también se seleccionaron las causas cardiovasculares de defunción. Las defunciones fueron divididas en sub-grupos por género y edad. Las tendencias en las series de tiempo de mortalidad fueron luego examinadas para determinar cualquier respuesta notable al indicador de intervención, es decir el momento de cambio en los parámetros de dureza del agua potable. Asimismo la propuesta incorpora la posibilidad de examinar la magnitud del efecto contra las concentraciones y cambios relativos.

Llamado a la participación

La OMS está invitando expresiones de interés por parte de los países interesados que deseen comenzar estudios, replicando el protocolo convenido. Luego la OMS reunirá y analizará los datos para poder llegar a una conclusión definitiva sobre la relación que existe entre la dureza del agua potable y la salud cardiovascular.

Como un primer paso, la OMS estará llevando a cabo una reunión el 21-22 de enero de 2008 para lanzar un estudio en varios países (con un protocolo común), y está invitando a participantes que podrían estar interesados en iniciar estudios en países individuales. **Nota:** la OMS no está proporcionando ningún apoyo financiero para los estudios en sí de distintos países. Toda expresión de interés deberá ser dirigida al Sr. Paul Hunter, University of East Anglia, con copia para la Sra. Penny Ward, Organización Mundial de la Salud, Ginebra, Suiza quien ha sido comisionada por la OMS para apoyar los preparativos para este estudio internacional en cooperación.

La fecha límite para recibir correos electrónicos es el **10 de diciembre de 2007.**



¿Le gustaría ver a su compañía descrita en un Perfil futuro? ¡Póngase en contacto con nosotros hoy mismo! Podemos enviarle un cuestionario o entrevista por teléfono. ¡Nuestros lectores desean saber más acerca de usted!